

Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία Κλάδος Θετικής Ψυχολογίας



Ημερίδα

Θετική Ψυχολογία: Οι εφαρμογές της στην Εκπαίδευση



Σάββατο

8

Μαρτίου
2025

Ώρες: 10:00 έως 16:00

Αμφιθέατρο Σάκη Καράγεωργα II,
Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών
(Λεωφόρος Ανδρέα Συγγρού 136, 176 71, Καλλιθέα)

Σάββατο 8 Μαρτίου 2025

09.00-10.00 Υποδοχή και παραλαβή υλικού

10.00-10.15 Έναρξη ημερίδας

Αγάθη Λακιώτη – Κλινική Ψυχολόγος, Συντονίστρια Κλάδου Θετικής Ψυχολογίας, Πρόεδρος Οργανωτικής και Επιστημονικής Επιτροπής

10.15-11.00

Κεντρική ομιλία: Το σχολείο ως μεταβατικός χώρος: Η συμβολή της θετικότητας στην προαγωγή ψυχικής υγείας και ευημερίας παιδιών και εφήβων

Βασιλική Γιωτσίδη – Επίκουρη Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών

11.00-12.00

Βιωματικό εργαστήριο: Γονείς - Παιδιά - Εκπαιδευτικοί:

Επικοινωνία και θετική Αλληλεπίδραση

Σπυριδούλα Γρ. Κωσταρά – Αν. Καθηγήτρια Ψυχολογίας της Επικοινωνίας, Ανώτατη Εκκλησιαστική Ακαδημία Αθήνας, Ψυχολόγος

12.00-12.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΓΙΑ ΚΑΦΕ

12.30-13.15

Κεντρική ομιλία: Προγράμματα θετικής Ψυχολογίας στην εκπαίδευση:

Ενισχύοντας τη μάθηση και προωθώντας την ευζωία στην πράξη

Χρήστος Πεζηρκιανίδης – Επίκουρος Καθηγητής Θετικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών

13.15-14.00

Βιωματικό εργαστήριο: Καλλιεργώντας την Αυτοσυμπόνια στην Εκπαίδευση:

Κατανόηση, Αποδοχή και Καλοσύνη

Ειρήνη Καρακασίδου – Επίκουρη Καθηγήτρια Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών

14.00-14.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΓΙΑ ΚΑΦΕ / ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

14.30-15.45

Στρογγυλό τραπέζι: Εφαρμογές της θετικής Ψυχολογίας στην Εκπαίδευση

1. Τάσεις, προτάσεις, παρεμβάσεις και προγράμματα θετικής Εκπαίδευσης

Δημήτρης Θεοδοσιάκης – Διδάκτωρ Ψυχολογίας Παντείου Πανεπιστημίου, Τμήμα Ψυχολογίας, Εργαστήριο Θετικής Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών

2. Ενσυνειδητότητα και θετική ψυχολογία: Ένα δυναμικό δίδυμο για την ευημερία των μαθητών

Δρ. Γλυκερία Ρέππα – Ψυχολόγος, Λέκτορας Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Νέας Πόλης Πάφου

3. Ενδυναμώνοντας την επαγγελματική ταυτότητα των προπτυχιακών φοιτητών μέσω ενός προγράμματος θετικής Ψυχολογίας

Ελένη Σταυροπούλου – Ψυχολόγος MSc- Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, Υπ. Διδάκτωρ Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών

15.45-16.00

Κλείσιμο ημερίδας

Βιογραφικά Ομιλητών

Η **Βασιλική Γιωτσιόδη** είναι Επίκουρη Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας στο Τμήμα Ψυχολογίας της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών του Παντείου Πανεπιστημίου Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών. Διδάσκει σε μεταπτυχιακά προγράμματα του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου, του ΕΚΠΑ, του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, και της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης. Από το 2019 διατελεί Συντονίστρια του Κλάδου Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας (ΕΛΨΕ) και έχει διατελέσει εμπειρογνώμων σε διεθνείς και εθνικές επιτροπές αξιολόγησης προγραμμάτων. Έχει συγγράψει σημαντικό αριθμό επιστημονικών δημοσιεύσεων, κεφαλαίων σε συλλογικούς τόμους, μονογραφιών και εισηγήσεων σε επιστημονικά συνέδρια στην Ελλάδα και το εξωτερικό.

Ο **Δημήτρης Θεοδοσάκης** είναι μέλος του Εργαστηρίου Θετικής Ψυχολογίας του τμήματος Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου και διδάσκει μαθήματα Θετικής Ψυχολογίας και Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας. Είναι διδάκτωρ Ψυχολογίας (PhD), κάτοχος πτυχίου master (MSc) πτυχίου Ψυχολογίας, Παιδαγωγικών κι έχει συνεργαστεί με το ΙΕΠ. Το ερευνητικό του έργο έχει δημοσιευθεί στο John Hopkins University και σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά. Είναι συγγραφέας του βιβλίου «*Η συναισθηματική Νοημοσύνη στο σύγχρονο σχολείο και η θετική Εκπαίδευση*» και άλλων συγγραμμάτων.

Η **Ειρήνη Καρακασίδου** διδάσκει και ερευνά ζητήματα ψυχικής υγείας, προσωπικής ανάπτυξης και υποστήριξης τόσο στον γενικό όσο και στον ειδικό πληθυσμό. Έχει δημοσιεύσει άρθρα και βιβλία στον τομέα της συμβουλευτικής ψυχολογίας και πραγματοποιεί σεμινάρια για επαγγελματίες και το ευρύ κοινό. Η συμβουλευτική ψυχολογία στην εκπαίδευση αποτελεί ένα από τα επιστημονικά της ενδιαφέροντα, δίνοντας έμφαση στη δημιουργία και υλοποίηση παρεμβάσεων με στόχο τη ψυχοκοινωνική ενδυνάμωση μαθητών, εκπαιδευτικών και γονέων.

Η **Σπυριδούλα Γρ. Κωσταρά** είναι ψυχολόγος, Αν. Καθηγήτρια με γνωστικό αντικείμενο Ψυχολογία της Επικοινωνίας στην Ανώτατη Εκκλησιαστική Ακαδημία Αθήνας, αριστούχος Διδάκτωρ Ψυχολογίας, αριστούχος απόφοιτος του Φ.Π.Ψ. της Φιλοσοφικής Σχολής του ΕΚΠΑ. Τα ερευνητικά και συγγραφικά ενδιαφέροντά της περιλαμβάνουν την Επικοινωνία ως θεμελιώδη αρχή της ατομικής και ομαδικής ζωής, τη Συμβουλευτική Ψυχολογία ως τέχνη του βίου (ars vitae), την αξία της πίστης, της γνώσης, της πράξης και της ελπίδας στην καθημερινή ζωή, την επίδραση του άγχους και του φόβου στις διαπροσωπικές σχέσεις. Το συγγραφικό έργο της αποτελούν μονογραφίες, συμμετοχές σε συλλογικούς τόμους, άρθρα σε επιστημονικά περιοδικά, μεταφράσεις και επιστημονικές επιμέλειες.

Ο **Χρήστος Πεζηρκιανίδης** είναι Επίκουρος Καθηγητής στο Τμήμα Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου στο γνωστικό αντικείμενο της Θετικής Ψυχολογίας. Έχει εργαστεί ως ψυχολόγος στην Πολεμική Αεροπορία επί 14 έτη και ως ερευνητής σε εγχώρια κι ευρωπαϊκά προγράμματα με κύριο αντικείμενο την Εφαρμοσμένη Θετική Ψυχολογία στην εκπαίδευση, τη συμβουλευτική, τις διαπροσωπικές σχέσεις, την τρίτη ηλικία και τις Ένοπλες Δυνάμεις. Διαθέτει πλούσιο συγγραφικό, ερευνητικό και διδακτικό έργο και στην παρούσα φάση διατελεί μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρείας Θετικής Ψυχολογίας και συν-συντονιστής του Κλάδου Θετικής Ψυχολογίας της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας.

Βιογραφικά Ομιλητών

Η **Δρ. Γλυκερία Π. Ρέππα** είναι Λέκτορας Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο Νεάπολις Πάφος, αναπληρώτρια συντονίστρια του εξ αποστάσεως ΠΜΣ Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας και διατηρεί ιδιωτικό γραφείο στην Αθήνα. Ειδικεύεται στο mindfulness, τη θετική ψυχολογία, την εκπαιδευτική και αθλητική ψυχολογία και στην συστημική – ομαδική ψυχοθεραπεία.

Η **Ελένη Σταυροπούλου** είναι Στρατιωτικός Ψυχολόγος, απόφοιτη του Τμήματος Ψυχολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, κάτοχος Μεταπτυχιακού Διπλώματος (MSc) Θετικής Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου και υποψήφια Διδάκτωρ Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου. Έχει εκπαιδευτεί στη Συστημική Ψυχοθεραπεία και Συμβουλευτική στο Κέντρο Συστημικής Μελέτης και Θεραπείας Θεσσαλονίκης και έχει αποκτήσει ειδικευση στο Life Coaching από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

Οργανωτική και Επιστημονική Επιτροπή

ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Αγάθη Λακιώτη, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών, Συντονίστρια Κλάδου Θετικής Ψυχολογίας

ΜΕΛΗ

Δέσποινα Δριβάκου, Ψυχολόγος Msc, Υποψήφια Διδάκτωρ, Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Δημήτρης Θεοδοσάκης, Διδάκτωρ Ψυχολογίας Παντείου Πανεπιστημίου, Τμήμα Ψυχολογίας, Εργαστήριο Θετικής Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών

Ειρήνη Καρακασίδου, Επίκουρη Καθηγήτρια Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών

Σπυριδούλα Γρ. Κωσταρά, Αν. Καθηγήτρια Ψυχολογίας της Επικοινωνίας, Ανώτατη Εκκλησιαστική Ακαδημία Αθήνας, Ψυχολόγος

Χρήστος Πεζηρκιανίδης, Επίκουρος Καθηγητής Θετικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών

ΧΟΡΗΓΟΙ



ΧΟΡΗΓΟΣ
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

